



ZOS

Pondelok 29.7.2024

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Čaj, chlieb, syrová nátierka, paprika	1,7
4: Čaj, chlieb, maslo, šunka	1
9: Čaj dia, chlieb, syrová nátierka, paprika	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, šunka	1
3M: Piškóty, jogurt biely	1,3,7
9M: Chlieb, jogurt biely, dia džem	1,7
<u>Desiata</u>	
3, 3/1, 4, 9, 9/1, 9/4: Džús	
<u>Obed</u>	
3: Pol. zeleninová s cest., kurací prír. rezeň, zem. kaša, kompót	1,3,7,9
4: Pol. zeleninová s cest., kurací prír. rezeň, zemiaky, kompót	1,3,7,9
9: Pol. zeleninová s cest., kurací prír. rezeň, zem. kaša, kompót dia	1,3,7,9
9/4: Pol. zeleninová s cest., kurací prír. rezeň, zemiaky, kompót dia	1,3,7,9
3M: Pol. zeleninová s cest., kurací prír. rezeň – mletý, zem. kaša, kompót	1,3,7,9
9M: Pol. zeleninová s cest., kurací prír. rezeň – mletý, zem. kaša, kompót dia	1,3,7,9
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Bábovka	
9, 9/4: Dia keks	
3/1, 9/1: Výživa	
<u>Večera</u>	
3: Rezance s tvarohom	1,3,7
3M: Brav. na rasci- mleté, zemiaková kaša	1,7
4: Brav. na rasci, kolienka 100g	1,3
9: Brav. na rasci, kolienka 60g	1,3
9/4: Brav. na rasci, kolienka 60g	1,3
9M: Brav. na rasci- mleté, zemiaková kaša	1,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb, maslo, vajce	1,3

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Čaj, chlieb, maslo, syr eidam, paradajka	1,7
4: Čaj, chlieb, maslo, med	1
9: Čaj dia, chlieb, maslo, syr eidam, paradajka	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, džem dia	1
3M: Keks Marína, detská výživa	1
9M: Keks dia, detská výživa dia	1
<u>Desiata</u>	
3, 4, 9, 9/4: Keks	
3/1, 9/1: Ovocná kapsička	
<u>Obed</u>	
3: Pol. špenátová s rožkom, brav. špik. mrkvou, slov. ryža, cvikla	1,3,7
4: Pol. špenátová s rožkom, brav. špik. mrkvou, slov. ryža, cvikla	1,3
9: Pol. špenátová s rožkom, brav. špik. mrkvou, slov. ryža, cvikla	1,3,7
9/4: Pol. špenátová s rožkom, brav. špik. mrkvou, slov. ryža, cvikla	1,3
3M: Pol. špenátová s rožkom, brav. špik. mrkvou, zem.kaša, cvikla	1,3,7
9M: Pol. špenátová s rožkom, brav. špik. mrkvou, zem.kaša, cvikla	1,3,7
<u>Olovrant</u>	
3, 3/1, 9, 9/1, 4, 9/4: Džús	
<u>Večera</u>	
3: Ryžová kaša s posýpkou a maslom	1,7
3M: Ryžová kaša s posýpkou a maslom	1,7
4: Kuracie na zelenine, zemiaky	1,9
9: Kuracie na zelenine, zem. kaša	1,7,9
9/4: Kuracie na zelenine, zemiaky	1,9
9M: Kuracie na zelenine - mleté, zem. kaša	1,7,9
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb, paštéta	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Melta sladká, chlieb, medové maslo	1,7
4: Čaj, chlieb, maslo, med	1
9: Melta bez cukru, chlieb, maslo, dia džem	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, dia džem	1
3M: Melta, bábovka / koláč	1,3,7
9M: Melta dia, chlieb, džem dia	1,7
<u>Desiata</u>	
3, 4, 9, 9/4: Kukuričné trubičky	
3/1, 9/1: Džús	
<u>Obed</u>	
3: Pol. vývar s cestovinou, šefánska sekaná, zemiaková kaša, kyslá uhorka	1,3,7,9
4: Pol. vývar s cestovinou, sekaná, zemiaky, cvikla	1,3,9
9: Pol. vývar s cestovinou, štefánska sekaná, zemiaková kaša, kyslá uhorka	1,3,7,9
9/4: Pol. vývar s cestovinou, sekaná, zemiaky, cvikla	1,3,9
3M: Pol. vývar s cestovinou, štefánska sekaná, zemiaková kaša, kyslá uhorka	1,3,7,9
9M: Pol. vývar s cestovinou, šefánska sekaná, zemiaková kaša, kyslá uhorka	1,3,7,9
<u>Olovrant</u>	
3, 3/1, 9, 9/1, 4, 9/4: Banán	
<u>Večera</u>	
3: Chlieb, saláma VB, maslo, jablko	1
4: Chlieb, šunka VB 100g, maslo, jablko	1
9: Chlieb, saláma VB, maslo, jablko	1
9/4: Chlieb, šunka VB 100g, maslo, jablko	1
3M: Vajce, tekvicový prívarok, zem. kaša	1,3,7
9M: Vajce, tekvicový prívarok, zem. kaša	1,3,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb, syr trojuholník	1,7

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Čaj, chlieb, sardinková nátierka s cibuľkou	1,7
4: Čaj, chlieb, maslo, šunková saláma	1
9: Čaj dia, chlieb, sardinková nátierka s cibuľkou	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, šunková saláma	1
3M: Piškóty, puding so šľahačkou	1,7
9M: Ryžová kaša dia	7
<u>Desiata</u>	
3, 3/1, 9, 9/1, 4, 9/4: Ovocie	
<u>Obed</u>	
3: Pol. paradajková s cest., kurací perkelt, tarhoňa solená, cvikla	1,3
4: Pol. paradajková s cest., kurací perkelt, tarhoňa solená, cvikla	1,3
9: Pol. paradajková s cest., kurací perkelt, tarhoňa solená, cvikla	1,3
9/4: Pol. paradajková s cest., kurací perkelt, tarhoňa solená, cvikla	1,3
3M: Pol. paradajková s cest., kurací perkelt - mletý, zem. kaša, cvikla	1,7
9M: Pol. paradajková s cest., kurací perkelt - mletý, zem. kaša, cvikla	1,7
<u>Olovrant</u>	
3, 4, 9, 9/4: Buchty	
3/1, 9/1: Výživa	
<u>Večera</u>	
3: Pirohy lekvárové s posýpkou	1,3,7
4: Pirohy lekvárové s posýpkou	1,3,7
9: Karfiolový karbonátok, zemiaková kaša	1,3,7
9/4: Karfiolový karbonátok, zemiaková kaša	1,3,7
3M: Karfiolový karbonátok, zemiaková kaša	1,3,7
9M: Karfiolový karbonátok, zemiaková kaša	1,3,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb, maslo, šunková saláma 1	

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Čaj, chlieb, paradajkové maslo, syr strúhaný	1,7
4: Čaj, chlieb, maslo, med	1
9: Čaj dia, chlieb, paradajkové maslo, syr strúhaný	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, džem dia	1
3M: Ryžová kaša	7
9M: Čaj, chlieb, kyslá smotana, dia džem	1,10
<u>Desiata</u>	
3, 3/1, 9, 9/1, 4, 9/4: Ovocná kapsička	
<u>Obed</u>	
3: Pol. ragú, bravčové na zeleri s jablkami, kolienka	1,3,9
4: Pol. ragú, bravčové na zeleri s jablkami, kolienka	1,3,9
9: Pol. ragú, bravčové na zeleri s jablkami, kolienka	1,3,9
9/4: Pol. ragú, bravčové na zeleri s jablkami, kolienka	1,3,9
3M: Pol. ragú, bravčové na zeleri s jablkami - mleté, zem. kaša	1,7,9
9M: Pol. ragú, bravčové na zeleri s jablkami - mleté, zem. kaša	1,7,9
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Makový závin	
9, 9/4: Dia keks	
3/1, 9/1: Ovocná kapsička	
<u>Večera</u>	
3: Tofu stroganov, ryža solená	1,6,10
9: Tofu stroganov, ryža solená	1,6,10
4: Kuracie na brokolici, ryža solená	1
9/4: Kuracie na brokolici, ryža solená	1
3M: Kuracie na brokolici - mleté, zemiaková kaša	1,7
9M: Kuracie na brokolici - mleté, zemiaková kaša	1,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb, maslo, syr plátkový	1,7

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu		
<u>Raňajky</u>		
3:	Čaj, chlieb, maslo, šunka	1
4:	Čaj, chlieb, maslo, šunka	1
9:	Čaj dia, chlieb, maslo, šunka	1
9/4:	Čaj dia, chlieb, maslo, šunka	1
3M:	Termix, piškóty	1,3,7
9M:	Jogurt biely, dia džem, chlieb	1,7
<u>Desiata</u>		
3, 3/1:	Ovocný jogurt	
9, 9/1:	Biely jogurt	
4, 9/4:	Ovocná kapsička	
<u>Obed</u>		
3:	Pol. mrkvová s vložkami, brav. prír. rezeň, tarhoňa	1,3
4:	Pol. mrkvová s vložkami, brav. prír. rezeň, tarhoňa	1,3
9:	Pol. mrkvová s vložkami, brav. prír. rezeň, tarhoňa	1,3
9/4:	Pol. mrkvová s vložkami, brav. prír. rezeň, tarhoňa	1,3
3M:	Pol. mrkvová s vložkami, mäsová omáčka, zemiaková kaša	1,7
9M:	Pol. mrkvová s vložkami, mäsová omáčka, zemiaková kaša	1,7
<u>Olovrant</u>		
3, 4, 9, 9/4:	Croissant	
3/1, 9/1:	Ovocná kapsička	
<u>Večera</u>		
3:	Noky s vajcom	1,3,7
4:	Bravčový perkelt, zemiaky	1
9:	Bravčový perkelt, zemiaková kaša	1,7
9/4:	Bravčový perkelt, zemiaky	1
3M:	Zemiaková kaša s maslom, acidofilné mlieko	1,7
9M:	Zemiaková kaša s maslom, acidofilné mlieko	1,7
<u>2. večera</u>		
9:	Chlieb, syr trojuhol. 1ks	1,7

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Melta sladká, vianočka, maslo, džem	1,3,7
4: Čaj, vianočka, maslo, džem	1,3
9: Melta bez cukru, chlieb, maslo, dia džem	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, dia džem	1
3M: Melta sladká, vianočka	1,3,7
9M: Melta bez cukru, dia piškóty, det.výživa - dia	1,7
<u>Desiata</u>	
3, 4, 9, 9/4: Keky	
3/1, 9/1: Ovocná kapsička	
<u>Obed</u>	
3: Vývar s niťovkami, peč. kuracie stehno, ryža, komp.	1,3,9
4: Vývar s niťovkami, dus. kuracie stehno, ryža, komp.	1,3,9
9: Vývar s niťovkami, peč. kuracie stehno, ryža, komp.dia	1,3,9
9/4: Vývar s niťovkami, dus. kuracie stehno, ryža, komp.dia	1,3,9
3M: Vývar s niťovkami, dus. kuracie stehno - mleté, zem. kaša, komp.	1,3,7,9
9M: Vývar s niťovkami, dus. kuracie stehno - mleté, zem. kaša, komp.dia	1,3,7,9
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Bábovka	
9, 9/4: Dia perník	
3/1, 9/1: Džús	
<u>Večera</u>	
3: Čaj, chlieb, žervé syr, paradajka	1,7
4: Čaj, chlieb, maslo, šunka, jablko	1
9: Čaj dia, chlieb, žervé syr, paradajka	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, šunka, jablko	1
3M: Mleté mäso, tekvicový prívarok, zem. kaša	1,7
9M: Mleté mäso, tekvicový prívarok, zem. kaša	1,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb, Maslo 20g, Vajce	1,3

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

ZOZNAM ALERGÉNOV

publikovaný v smernici 2000/89 ES od 13.12.2014 smernicou 1169/2011 EÚ

1

OBILNINY OBSAHUJÚCE LEPOK

pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich



2

KÔROVCE

a výrobky z nich



3

VAJCIA

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICA OLEJNÁ (ARAŠIDY)

a výrobky z nej



6

SÓJOVÉ BÔBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLIEKO

a výrobky z neho



8

ŠKRUPINOVÉ PLODY

mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu orechy, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamiové orechy a výrobky z nich



9

ZELER

a výrobky z neho



10

HORČICA

a výrobky z nej



11

SEZAMOVÉ SEMENÁ (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY

v koncentráciách vyšších ako 10 mg, ml / kg, l vyjadrené SO₂

13

VLČÍ BÔB (LUPINA)

a výrobky z neho

14

MÄKKÝŠE

a výrobky z nich

